

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида № 12»  
городского округа Самара

---

443114, г. Самара, проспект Кирова 317-а, тел (846)9569357 факс (846)9270683  
e-mail: sdo.ds12@63edu.ru

Утверждено  
Приказом заведующего  
№ 88 - од от 28.08.2025 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад общеразвивающего вида № 12»  
городского округа Самара  
на 2025 - 2026 учебный год.

Самара 2025г.

## Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 12» городского округа Самара на 2025 – 2026 учебный год разработан в соответствии с:

- ✓ Законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст.32 Компетенция и ответственность образовательного учреждения) (редакция от 28.02.2025г.);
- ✓ Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утверждён приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. № 1155, регистрационный № 30384 от 14 ноября 2013 г. Министерства юстиции РФ); (редакция от 08.11.2022г., действует с 17.02.2023г.);
- ✓ Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. N 373 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (редакция от 25.10.2023г. действует с 01.09.2024г.);
- ✓ Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 29.01.2021 №62296 СанПиН 1.2.3685-21 (редакция от 17.03.2025г.);
- ✓ Санитарно-эпидемиологические правила и нормы от 27.10.2020 №32 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (редакция от 22.08.2024г.);
- ✓ Санитарно-эпидемиологические правила и нормы от 28 сентября 2020 года N28 СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (редакция от 30.08.2024г.);
- ✓ Уставом МБДОУ «Детский сад № 12» г. о. Самара;
- ✓ Основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования (ООП) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 12» городского округа Самара.

Учебный план МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 12» на 2025 – 2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 29 мая. Дошкольное учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В дошкольном учреждении функционирует 9 общеобразовательных групп:

- Первая младшая группа (2-3 года), (2 группы)
- Вторая младшая группа (3-4 года), (1 группа)
- Средняя группа (4-5 лет), (2 группы)
- Старшая группа (5-6 лет), (2 группы)
- Подготовительная к школе группа (6-7 лет), (2 группы)

Коллектив дошкольного образовательного учреждения работает по «Основной общеобразовательной программе – образовательная программа дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №12» городского округа Самара.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- построение непосредственно образовательного решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы. Количество и продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно - гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.2.3648-20).

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в первой младшей группе не превышает 20 минут
- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

**Вариативная часть учебного плана** – часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса дошкольного учреждения, обеспечивает вариативность образования, отражает приоритетное направление деятельности ДОУ и расширение области образовательных услуг для воспитанников.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**  
**в МБДОУ «Детский сад № 12» г.о. Самара**

Базовый вид деятельности	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<b>Физическая культура</b>	2	2	2	2	2
<b>Ознакомление с окружающим</b>	1	1	1	1	1
<b>Математика</b>	-	1	1	1	1
<b>Развитие речи</b>	1	1	1	1	1
<b>Рисование</b>	1	1	1	2	2
<b>Лепка</b>	1	0,5	0,5	0,5	0,5
<b>Аппликация</b>	-	0,5	0,5	0,5	0,5
<b>Музыка</b>	2	2	2	2	2
<b>Итого:</b>	8	9	9	10	10

**Вариативная часть, формируемая участниками образовательного процесса**

<b>Логика</b>					1
<b>Грамота</b>				1	1
<b>Плавание</b>			1	2	2
<b>Итого:</b>	0	0	1	3	4
<b>Всего:</b>	8	9	10	13	14
	<b>1 час 20 мин.</b>	<b>2 часа 5 мин.</b>	<b>3 часа 20 мин.</b>	<b>5 часов 25 мин.</b>	<b>7 часов.</b>

**Примечание:** конструктивно – модельная деятельность вынесена за рамки учебного плана и проводится при взаимодействии взрослого с детьми в различных видах деятельности, чтение художественной литературы, познавательно – исследовательская деятельность проводиться в первую или вторую половины дня по усмотрению воспитателя и запросов воспитанников.

**Циклограмма распределения учебной нагрузки**

<b>Возрастная группа</b>	<b>Количество занятий в неделю</b>	<b>Количество занятий в год (36 недель)</b>	<b>Длительность занятий</b>	<b>Время в часах в неделю</b>
<b>1 младшая группа</b>	<b>8</b>	<b>288</b>	<b>10 мин.</b>	<b>1 час 20 мин.</b>
<b>2 младшая группа</b>	<b>9</b>	<b>324</b>	<b>15 мин.</b>	<b>2 часа 5 мин.</b>
<b>Средняя группа</b>	<b>10</b>	<b>360</b>	<b>20 мин.</b>	<b>3 часа 20 мин.</b>
<b>Старшая группа</b>	<b>13</b>	<b>468</b>	<b>25 мин.</b>	<b>5 часов 25 мин</b>
<b>Подготовительная группа</b>	<b>14</b>	<b>504</b>	<b>30 мин.</b>	<b>7 часов</b>

## **Пояснительная записка**

Учебный план МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 12» городского округа Самара на 2025 – 2026 учебный год разработан в соответствии с:

- ✓ Законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст.32 Компетенция и ответственность образовательного учреждения) (редакция от 28.02.2025г);
- ✓ Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утверждён приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. № 1155, регистрационный № 30384 от 14 ноября 2013 г. Министерства юстиции РФ); (редакция от 08.11.2022г., действует с 17.02.2023г.);
- ✓ Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. N 373 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (редакция от 25.10.2023г. действует с 01.09.2024г.);
- ✓ Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 29.01.2021 №62296 СанПиН 1.2.3685-21 (редакция от 17.03.2025г.);
- ✓ Санитарно-эпидемиологические правила и нормы от 27.10.2020 №32 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (редакция от 22.08.2024г.);
- ✓ Санитарно-эпидемиологические правила и нормы от 28 сентября 2020 года N28 СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (редакция от 30.08.2024г.);
- ✓ Уставом МБДОУ «Детский сад № 12» г. о. Самара;
- ✓ Основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования (ООП) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 12» городского округа Самара.

Учебный план МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 12» на 2025 – 2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 29 мая. Дошкольное учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В дошкольном учреждении функционирует 9 общеобразовательных групп:

- Первая младшая группа (2-3 года), (2 группы)
- Вторая младшая группа (3-4 года), (1 группа)
- Средняя группа (4-5 лет), (2 группы)
- Старшая группа (5-6 лет), (2 группы)
- Подготовительная к школе группа (6-7 лет), (2 группы)

Коллектив дошкольного образовательного учреждения работает по «Основной общеобразовательной программе – образовательная программа дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №12» городского округа Самара.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- построение непосредственно образовательного решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы. Количество и продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно - гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.2.3648-20).

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в первой младшей группе не превышает 20 минут
- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

**Вариативная часть учебного плана** – часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса дошкольного учреждения, обеспечивает вариативность образования, отражает приоритетное направление деятельности ДОУ и расширение области образовательных услуг для воспитанников.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**  
**в МБДОУ «Детский сад № 12» г.о. Самара**

Базовый вид деятельности	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<b>Физическая культура</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Ознакомление с окружающим</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>Математика</b>	-	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>Развитие речи</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>Рисование</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Лепка</b>	<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>
<b>Аппликация</b>	-	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>
<b>Музыка</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Итого:</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>10</b>

**Вариативная часть, формируемая участниками образовательного процесса**

<b>Логика</b>					<b>1</b>
<b>Грамота</b>				<b>1</b>	<b>1</b>
<b>Плавание</b>			<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Итого:</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>Всего:</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
	<b>1 час 20 мин.</b>	<b>2 часа 5 мин.</b>	<b>3 часа 20 мин.</b>	<b>5 часов 25 мин.</b>	<b>7 часов.</b>

**Примечание:** конструктивно – модельная деятельность вынесена за рамки учебного плана и проводится при взаимодействии взрослого с детьми в различных видах деятельности, чтение художественной литературы, познавательно – исследовательская деятельность проводиться в первую или вторую половины дня по усмотрению воспитателя и запросов воспитанников.

**Циклограмма распределения учебной нагрузки**

<b>Возрастная группа</b>	<b>Количество занятий в неделю</b>	<b>Количество занятий в год (36 недель)</b>	<b>Длительность занятий</b>	<b>Время в часах в неделю</b>
<b>1 младшая группа</b>	<b>8</b>	<b>288</b>	<b>10 мин.</b>	<b>1 час 20 мин.</b>
<b>2 младшая группа</b>	<b>9</b>	<b>324</b>	<b>15 мин.</b>	<b>2 часа 5 мин.</b>
<b>Средняя группа</b>	<b>10</b>	<b>360</b>	<b>20 мин.</b>	<b>3 часа 20 мин.</b>
<b>Старшая группа</b>	<b>13</b>	<b>468</b>	<b>25 мин.</b>	<b>5 часов 25 мин</b>
<b>Подготовительная группа</b>	<b>14</b>	<b>504</b>	<b>30 мин.</b>	<b>7 часов</b>