

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида № 12»  
городского округа Самара

---

443114, г. Самара, проспект Кирова 317-а, тел (846)9569357 факс (846)9270683  
e-mail: sdo.ds12@63edu.ru

Утверждено  
Приказом заведующего  
№ 88 - от 28.08.2025г.



А.С. Ромашкина.

**Режим дня**  
**в холодный период в группах**  
**МБДОУ «Детский сад № 12» г. о. Самара**  
**на 2025 - 2026 учебный год.**

Самара 2025г.

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида № 12»  
городского округа Самара

443114, г. Самара, проспект Кирова 317-а, тел (846)9569357 факс (846)9270683  
e-mail: sdo.ds12@63edu.ru

Утверждено  
Приказом заведующего  
№ 88 - от 28.08.2025г.

*А.С. Романцова*



**Режим дня в холодный период  
в подготовительной к школе группе № 4  
на 2025 - 2026 учебный год.**

| Режимный момент                                                                 | Время         | Виды деятельности                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Приём детей в детский сад.<br>Свободная игра.                                   | 7.00 - 8.20   | Спонтанная игра, самостоятельная деятельность, свободная продуктивная деятельность.                                                                                                           |
| Утренняя гимнастика.                                                            | 8.20 - 8.30   | Двигательная деятельность.                                                                                                                                                                    |
| Подготовка к завтраку, завтрак.                                                 | 8.30 - 8.50   | Культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи.                                                                                                                          |
| Утренний круг.<br>Игры, подготовка к занятиям.                                  | 8.50 - 9.00   | Самостоятельная деятельность, свободная продуктивная и двигательная деятельность.                                                                                                             |
| Занятия в игровой форме (общая длительность, включая перерыв) и второй завтрак. | 9.00 - 11.00  | Непрерывная образовательная деятельность.                                                                                                                                                     |
| Подготовка к прогулке.<br>Прогулка.                                             | 11.00 - 12.30 | Формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры. Наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке.                          |
| Возвращение с прогулки.                                                         | 12.30 - 12.45 | Формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.                                                                                             |
| Подготовка к обеду, обед.                                                       | 12.45 - 13.15 | Культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи.                                                                                                                          |
| Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем.                             | 13.15 - 15.45 | Культурно-гигиенические процедуры, спокойные игры, чтение художественной литературы, слушание спокойной музыки. Закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, подготовка к полднику. |
| Подготовка к полднику.<br>Уплотненный полдник.                                  | 15.45 - 16.10 | Формирование навыков приема пищи.                                                                                                                                                             |
| Вечерний круг.<br>Игры, кружки, занятия со специалистами.                       | 16.10 - 17.00 | Взаимодействие взрослого с детьми, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность.                                                                                          |
| Подготовка к прогулке, прогулка.                                                | 17.00 - 18.15 | Культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания. Наблюдения, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность на участке.                                                  |
| Игры в центрах занятости, уход детей домой.                                     | 18.15 - 19.00 | Самостоятельная, свободная продуктивная и двигательная деятельность детей.                                                                                                                    |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад общеразвивающего вида № 12»

городского округа Самара

443114, г. Самара, проспект Кирова 317-а, тел (846)9569357 факс (846)9270683

e-mail: sdo.ds12@63edu.ru

Утверждено

Приказом заведующего

№ 82 - от 28.08.2025г.

С.А. Романцова.

**Режим дня в холодный период  
в первой младшей группе № 9  
на 2025-2026 учебный год.**

| Режимный момент                                                 | Время         | Виды деятельности                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Приём детей в детский сад, свободная игра.                      | 7.00 – 8.05   | Спонтанная игра, самостоятельная деятельность, свободная продуктивная деятельность.                                                                                                           |
| Утренняя гимнастика.                                            | 8.05 - 8.10   | Двигательная деятельность.                                                                                                                                                                    |
| Подготовка к завтраку, завтрак.                                 | 8.10 - 8.40   | Культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи.                                                                                                                          |
| Утренний круг.<br>Игры, подготовка к занятиям.                  | 8.40 - 9.00   | Свободная продуктивная и двигательная деятельность, самостоятельная деятельность.                                                                                                             |
| Занятия в игровой форме (общая длительность, включая перерывы). | 9.00 – 9.50   | Непрерывная образовательная деятельность.                                                                                                                                                     |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.                 | 9.50 - 10.10  | Культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи.                                                                                                                          |
| Подготовка к прогулке, прогулка.                                | 10.10 - 11.40 | Наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке.                                                                                              |
| Возвращение с прогулки                                          | 11.40 - 12.00 | Культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания.                                                                                                                             |
| Подготовка к обеду, обед                                        | 12.00 – 12.30 | Культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи.                                                                                                                          |
| Подготовка ко сну, дневной сон.<br>Постепенный подъем.          | 12.30 - 15.30 | Культурно-гигиенические процедуры, спокойные игры, чтение художественной литературы, слушание спокойной музыки. Закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, подготовка к полднику. |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник.                     | 15.30 - 16.00 | Формирование навыков приема пищи.                                                                                                                                                             |
| Вечерний круг.<br>Игры в центрах занятости.                     | 16.00 - 17.00 | Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в ходе режимных моментов, спонтанная игра.                                                                                   |
| Подготовка к прогулке, Прогулка.                                | 17.00 - 18.10 | Культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания, наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке.                            |
| Игры в центрах занятости, уход детей домой.                     | 18.10 - 19.00 | Самостоятельная, спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность детей.                                                                                                   |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад общеразвивающего вида № 12»

городского округа Самара

443114, г. Самара, проспект Кирова 317-а, тел (846)9569357 факс (846)9270683

e-mail: sdo.ds12@63edu.ru

Утверждено

Приказом заведующего

№ 88 - от 28.08.2025г.

Т.А.С. Ромаданова.

**Режим дня в холодный период  
в первой младшей группе № 10  
на 2025-2026 учебный год.**

| Режимный момент                                                 | Время         | Виды деятельности                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Приём детей в детский сад, свободная игра.                      | 7.00 – 8.05   | Спонтанная игра, самостоятельная деятельность, свободная продуктивная деятельность.                                                                                                           |
| Утренняя гимнастика.                                            | 8.05 - 8.10   | Двигательная деятельность.                                                                                                                                                                    |
| Подготовка к завтраку, завтрак.                                 | 8.10 - 8.40   | Культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи.                                                                                                                          |
| Утренний круг.<br>Игры, подготовка к занятиям.                  | 8.40 - 9.00   | Свободная продуктивная и двигательная деятельность, самостоятельная деятельность.                                                                                                             |
| Занятия в игровой форме (общая длительность, включая перерывы). | 9.00 – 9.50   | Непрерывная образовательная деятельность.                                                                                                                                                     |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.                 | 9.50 - 10.10  | Культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи.                                                                                                                          |
| Подготовка к прогулке, прогулка.                                | 10.10 - 11.40 | Наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке.                                                                                              |
| Возвращение с прогулки                                          | 11.40 - 12.00 | Культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания.                                                                                                                             |
| Подготовка к обеду, обед                                        | 12.00 – 12.30 | Культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи.                                                                                                                          |
| Подготовка ко сну, дневной сон.<br>Постепенный подъем.          | 12.30 - 15.30 | Культурно-гигиенические процедуры, спокойные игры, чтение художественной литературы, слушание спокойной музыки. Закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, подготовка к полднику. |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник.                     | 15.30 - 16.00 | Формирование навыков приема пищи.                                                                                                                                                             |
| Вечерний круг.<br>Игры в центрах занятости.                     | 16.00 - 17.00 | Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в ходе режимных моментов, спонтанная игра.                                                                                   |
| Подготовка к прогулке, Прогулка.                                | 17.00 - 18.10 | Культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания, наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке.                            |
| Игры в центрах занятости, уход детей домой.                     | 18.10 - 19.00 | Самостоятельная, спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность детей.                                                                                                   |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад общеразвивающего вида № 12»

городского округа Самара

443114, г. Самара, проспект Кирова 317-а, тел (846)9569357 факс (846)9270683

e-mail: sdo.ds12@63edu.ru

Утверждено

Приказом заведующего

№ 88 - от 28.08.2025г.

А.С. Ромадинова.

**Режим дня в холодный период  
в средней группе № 11  
на 2025 - 2026 учебный год.**

| Режимный момент                                                 | Время         | Виды деятельности                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Приём детей в детский сад.<br>Свободная игра.                   | 7.00 - 8.00   | Спонтанная игра, самостоятельная деятельность, свободная продуктивная деятельность.                                                                                                           |
| Утренняя гимнастика.                                            | 8.00 - 8.10   | Двигательная деятельность.                                                                                                                                                                    |
| Подготовка к завтраку, завтрак.                                 | 8.10 - 8.45   | Культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи.                                                                                                                          |
| Утренний круг.<br>Игры, подготовка к занятиям.                  | 8.45 - 9.00   | Свободная продуктивная и двигательная деятельность, самостоятельная деятельность.                                                                                                             |
| Занятия в игровой форме (общая длительность, включая перерывы). | 9.00 - 10.10  | Непрерывная образовательная деятельность.                                                                                                                                                     |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.                 | 10.10 - 10.20 | Культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи.                                                                                                                          |
| Подготовка к прогулке.<br>Прогулка.                             | 10.20 - 12.00 | Культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания. Наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке.                            |
| Возвращение с прогулки.                                         | 12.00 - 12.20 | Формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.                                                                                             |
| Подготовка к обеду, обед.                                       | 12.20 - 13.00 | Культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи.                                                                                                                          |
| Подготовка ко сну, дневной сон.<br>Постепенный подъем.          | 13.00 - 15.30 | Культурно-гигиенические процедуры, спокойные игры, чтение художественной литературы, слушание спокойной музыки. Закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, подготовка к полднику. |
| Подготовка к полднику.<br>Уплотненный полдник.                  | 15.30 - 16.00 | Формирование навыков приема пищи.                                                                                                                                                             |
| Вечерний круг.<br>Игры, кружки, занятия со специалистами.       | 15.50 - 17.00 | Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность, взаимодействие взрослого с детьми. Взаимодействие взрослого с детьми, самостоятельная деятельность детей.                   |
| Подготовка к прогулке, прогулка.                                | 17.00 - 18.00 | Культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания. Наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке.                            |
| Игры в центрах занятости<br>Уход детей домой.                   | 18.00 - 19.00 | Самостоятельная деятельность детей, спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность.                                                                                      |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад общеразвивающего вида № 12»

городского округа Самара

443114, г. Самара, проспект Кирова 317-а, тел (846)9569357 факс (846)9270683

e-mail: sdo.ds12@63edu.ru

Утверждено

Приказом заведующего

№ 88 - од от 28.08.2025г.

/А.С. Ромаданова.

**Режим дня в холодный период  
в средней группе № 2  
на 2025 - 2026 учебный год.**

| Режимный момент                                                 | Время         | Виды деятельности                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Приём детей в детский сад.<br>Свободная игра.                   | 7.00 - 8.00   | Спонтанная игра, самостоятельная деятельность, свободная продуктивная деятельность.                                                                                                           |
| Утренняя гимнастика.                                            | 8.00 - 8.10   | Двигательная деятельность.                                                                                                                                                                    |
| Подготовка к завтраку, завтрак.                                 | 8.10 - 8.45   | Культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи.                                                                                                                          |
| Утренний круг.<br>Игры, подготовка к занятиям.                  | 8.45 - 9.00   | Свободная продуктивная и двигательная деятельность, самостоятельная деятельность.                                                                                                             |
| Занятия в игровой форме (общая длительность, включая перерывы). | 9.00 - 10.10  | Непрерывная образовательная деятельность.                                                                                                                                                     |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.                 | 10.10 - 10.20 | Культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи.                                                                                                                          |
| Подготовка к прогулке.<br>Прогулка.                             | 10.20 - 12.00 | Культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания. Наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке.                            |
| Возвращение с прогулки.                                         | 12.00 - 12.20 | Формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.                                                                                             |
| Подготовка к обеду, обед.                                       | 12.20 - 13.00 | Культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи.                                                                                                                          |
| Подготовка ко сну, дневной сон.<br>Постепенный подъем.          | 13.00 - 15.30 | Культурно-гигиенические процедуры, спокойные игры, чтение художественной литературы, слушание спокойной музыки. Закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, подготовка к полднику. |
| Подготовка к полднику.<br>Уплотненный полдник.                  | 15.30 - 16.00 | Формирование навыков приема пищи.                                                                                                                                                             |
| Вечерний круг.<br>Игры, кружки, занятия со специалистами.       | 15.50 - 17.00 | Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность, взаимодействие взрослого с детьми. Взаимодействие взрослого с детьми, самостоятельная деятельность детей.                   |
| Подготовка к прогулке, прогулка.                                | 17.00 - 18.00 | Культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания. Наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке.                            |
| Игры в центрах занятости<br>Уход детей домой.                   | 18.00 - 19.00 | Самостоятельная деятельность детей, спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность.                                                                                      |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад общеразвивающего вида № 12»

городского округа Самара

443114, г. Самара, проспект Кирова 317-а, тел (846)9569357 факс (846)9270683

e-mail: sdo.ds12@63edu.ru

Утверждено

Приказом заведующего

№ 55 - от 28.08.2025г.

А.С. Ромашова.



**Режим дня в холодный период  
в старшей группе № 1  
на 2025 - 2026 учебный год.**

| Режимный момент                                                                    | Время         | Виды деятельности                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Приём детей в детский сад.<br>Свободная игра.                                      | 7.00 - 8.10   | Спонтанная игра, самостоятельная деятельность, свободная продуктивная деятельность.                                                                                                           |
| Утренняя гимнастика.                                                               | 8.10 - 8.20   | Двигательная деятельность.                                                                                                                                                                    |
| Подготовка к завтраку,<br>завтрак.                                                 | 8.20 - 8.50   | Культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи.                                                                                                                          |
| Утренний круг.<br>Игры, подготовка к занятиям.                                     | 8.50 - 9.00   | Самостоятельная деятельность, свободная продуктивная и двигательная деятельность.                                                                                                             |
| Занятия в игровой форме<br>(общая длительность, включая перерыв) и второй завтрак. | 9.00 - 10.55  | Непрерывная образовательная деятельность.                                                                                                                                                     |
| Подготовка к прогулке.<br>Прогулка.                                                | 10.55 - 12.20 | Формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры. Наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке.                          |
| Возвращение с прогулки.                                                            | 12.20 - 12.35 | Формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.                                                                                             |
| Подготовка к обеду, обед.                                                          | 12.35 - 13.05 | Культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи.                                                                                                                          |
| Подготовка ко сну,<br>дневной сон. Постепенный подъем.                             | 13.05 - 15.35 | Культурно-гигиенические процедуры, спокойные игры, чтение художественной литературы, слушание спокойной музыки. Закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, подготовка к полднику. |
| Подготовка к полднику.<br>Уплотненный полдник.                                     | 15.35 - 16.05 | Формирование навыков приема пищи.                                                                                                                                                             |
| Вечерний круг.<br>Игры, кружки, занятия со специалистами.                          | 16.05 - 17.00 | Взаимодействие взрослого с детьми, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность.                                                                                          |
| Подготовка к прогулке,<br>прогулка.                                                | 17.00 - 18.20 | Культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания. Наблюдения, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность на участке.                                                  |
| Игры в центрах занятости,<br>уход детей домой.                                     | 18.20 - 19.00 | Самостоятельная, свободная продуктивная и двигательная деятельность детей.                                                                                                                    |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида № 12»  
городского округа Самара

443114, г. Самара, проспект Кирова 317-а, тел (846)9569357 факс (846)9270683  
e-mail: sdo.ds12@63edu.ru

Утверждено

Приказом заведующего

№ 88 - от 28.08.2025

А.С. Ромашова.



Режим дня в холодный период  
в старшей группе № 5  
на 2025 - 2026 учебный год.

| Режимный момент                                                                 | Время         | Виды деятельности                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Приём детей в детский сад.<br>Свободная игра.                                   | 7.00 - 8.10   | Спонтанная игра, самостоятельная деятельность, свободная продуктивная деятельность.                                                                                                           |
| Утренняя гимнастика.                                                            | 8.10 - 8.20   | Двигательная деятельность.                                                                                                                                                                    |
| Подготовка к завтраку, завтрак.                                                 | 8.20 - 8.50   | Культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи.                                                                                                                          |
| Утренний круг.<br>Игры, подготовка к занятиям.                                  | 8.50 - 9.00   | Самостоятельная деятельность, свободная продуктивная и двигательная деятельность.                                                                                                             |
| Занятия в игровой форме (общая длительность, включая перерыв) и второй завтрак. | 9.00 - 10.55  | Непрерывная образовательная деятельность.                                                                                                                                                     |
| Подготовка к прогулке.<br>Прогулка.                                             | 10.55 - 12.20 | Формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры. Наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке.                          |
| Возвращение с прогулки.                                                         | 12.20 - 12.35 | Формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.                                                                                             |
| Подготовка к обеду, обед.                                                       | 12.35 - 13.05 | Культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи.                                                                                                                          |
| Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем.                             | 13.05 - 15.35 | Культурно-гигиенические процедуры, спокойные игры, чтение художественной литературы, слушание спокойной музыки. Закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, подготовка к полднику. |
| Подготовка к полднику.<br>Уплотненный полдник.                                  | 15.35 - 16.05 | Формирование навыков приема пищи.                                                                                                                                                             |
| Вечерний круг.<br>Игры, кружки, занятия со специалистами.                       | 16.05 - 17.00 | Взаимодействие взрослого с детьми, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность.                                                                                          |
| Подготовка к прогулке, прогулка.                                                | 17.00 - 18.20 | Культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания. Наблюдения, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность на участке.                                                  |
| Игры в центрах занятости, уход детей домой.                                     | 18.20 - 19.00 | Самостоятельная, свободная продуктивная и двигательная деятельность детей.                                                                                                                    |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида № 12»  
городского округа Самара

443114, г. Самара, проспект Кирова 317-а, тел (846)9569357 факс (846)9270683  
e-mail: sdo.ds12@63edu.ru

Утверждено  
Приказом заведующего  
№ 22 от 28.08.2025г.



**Режим дня в холодный период  
в подготовительной к школе группе № 6  
на 2025 - 2026 учебный год.**

| Режимный момент                                                                 | Время         | Виды деятельности                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Приём детей в детский сад.<br>Свободная игра.                                   | 7.00 - 8.20   | Спонтанная игра, самостоятельная деятельность, свободная продуктивная деятельность.                                                                                                           |
| Утренняя гимнастика.                                                            | 8.20 - 8.30   | Двигательная деятельность.                                                                                                                                                                    |
| Подготовка к завтраку, завтрак.                                                 | 8.30 - 8.50   | Культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи.                                                                                                                          |
| Утренний круг.<br>Игры, подготовка к занятиям.                                  | 8.50 - 9.00   | Самостоятельная деятельность, свободная продуктивная и двигательная деятельность.                                                                                                             |
| Занятия в игровой форме (общая длительность, включая перерыв) и второй завтрак. | 9.00 - 11.00  | Непрерывная образовательная деятельность.                                                                                                                                                     |
| Подготовка к прогулке.<br>Прогулка.                                             | 11.00 - 12.30 | Формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры. Наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке.                          |
| Возвращение с прогулки.                                                         | 12.30 - 12.45 | Формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.                                                                                             |
| Подготовка к обеду, обед.                                                       | 12.45 - 13.15 | Культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи.                                                                                                                          |
| Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем.                             | 13.15 - 15.45 | Культурно-гигиенические процедуры, спокойные игры, чтение художественной литературы, слушание спокойной музыки. Закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, подготовка к полднику. |
| Подготовка к полднику.<br>Уплотненный полдник.                                  | 15.45 - 16.10 | Формирование навыков приема пищи.                                                                                                                                                             |
| Вечерний круг.<br>Игры, кружки, занятия со специалистами.                       | 16.10 - 17.00 | Взаимодействие взрослого с детьми, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность.                                                                                          |
| Подготовка к прогулке, прогулка.                                                | 17.00 - 18.15 | Культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания. Наблюдения, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность на участке.                                                  |
| Игры в центрах занятости, уход детей домой.                                     | 18.15 - 19.00 | Самостоятельная, свободная продуктивная и двигательная деятельность детей.                                                                                                                    |