**«Шла весёлая собачка»**

**1.** Как проснешься, не соскакивай с постели!

 По-тя-нись!

 Солнцу, маме, папе улыбнись!

***Улыбнуться друг другу.***

**2**. ***Дети идут по кругу.***

 У Маланьи, у старушки

 Жили в маленькой избушке

 Семь сыновей, все без бровей

***Останавливаются.***

 С такими глазами ***(показывают)***

 С такими ушами ***(показывают)***

 С такой головой ***(показывают)***

 С такой бородой ***(показывают)***

Ничего не ели, на неё глядели,

Делали вот так***…(упражнения показывает воспитатель).***

**3.** Шла весёлая собачка, чики брики гав!

 А за ней бежали, гуси головы задрав!

 А за ними поросёнок, чики брики хрю!

 Чики брики повтори-ка, что я говорю!

***Выполнять движения согласно тексту.***

**4.** Чух, чух, чух, чух!

 Мчится поезд во весь дух!

 Паровоз пыхтит,

 -Тороплюсь, гудит, тороплюсь, тороплюсь, тороплюсь! У-у-у-у!

**5.** Массаж глаз.

 В гости к нам явилась киска.

 Всем даёт она ириски:

***Потереть друг от друга средние пальцы рук.***

 Мышке, лебедю, жуку, псу, зайчонку, петуху.

***Прикрыть неплотно глаза и провести пальцами, не надавливая сильно на кожу,*** ***от внутреннего края глаза к внешнему.***

 Рады, рады все гостинцам!

 Это видим мы по лицам.

***Совершать круговые движения зрачками глаз вправо и влево.***

 Все захлопали в ладошки,

***Хлопки в ладоши.***

 Побежали в гости к кошке.

***Постучать подушечками пальцев друг о друга.*** (Е.Карельская)

**6.** Дыхательная гимнастика по Б.Толкачёву.

***И.П.- стоя, одна рука лежит на животе, другая – на груди. Вдох – втягивается живот, выдох – выпячивают, громко произнося «пых-х-х».***

**7.** Сидит ворон на дубу, и играет во трубу

 Труба точеная, позолоченная

 Труба ладная, складная.

**8** Чтение стихов.

**9.** Песня.