**«Шла весёлая собачка»**

**1.** Как проснешься, не соскакивай с постели!

По-тя-нись!

Солнцу, маме, папе улыбнись!

***Улыбнуться друг другу.***

**2**. ***Дети идут по кругу.***

У Маланьи, у старушки

Жили в маленькой избушке

Семь сыновей, все без бровей

***Останавливаются.***

С такими глазами ***(показывают)***

С такими ушами ***(показывают)***

С такой головой ***(показывают)***

С такой бородой ***(показывают)***

Ничего не ели, на неё глядели,

Делали вот так***…(упражнения показывает воспитатель).***

**3.** Шла весёлая собачка, чики брики гав!

А за ней бежали, гуси головы задрав!

А за ними поросёнок, чики брики хрю!

Чики брики повтори-ка, что я говорю!

***Выполнять движения согласно тексту.***

**4.** Чух, чух, чух, чух!

Мчится поезд во весь дух!

Паровоз пыхтит,

-Тороплюсь, гудит, тороплюсь, тороплюсь, тороплюсь! У-у-у-у!

**5.** Массаж глаз.

В гости к нам явилась киска.

Всем даёт она ириски:

***Потереть друг от друга средние пальцы рук.***

Мышке, лебедю, жуку, псу, зайчонку, петуху.

***Прикрыть неплотно глаза и провести пальцами, не надавливая сильно на кожу,*** ***от внутреннего края глаза к внешнему.***

Рады, рады все гостинцам!

Это видим мы по лицам.

***Совершать круговые движения зрачками глаз вправо и влево.***

Все захлопали в ладошки,

***Хлопки в ладоши.***

Побежали в гости к кошке.

***Постучать подушечками пальцев друг о друга.*** (Е.Карельская)

**6.** Дыхательная гимнастика по Б.Толкачёву.

***И.П.- стоя, одна рука лежит на животе, другая – на груди. Вдох – втягивается живот, выдох – выпячивают, громко произнося «пых-х-х».***

**7.** Сидит ворон на дубу, и играет во трубу

Труба точеная, позолоченная

Труба ладная, складная.

**8** Чтение стихов.

**9.** Песня.