**Утренний круг «Утренние часы»**

1. Солнышко, солнце я тебя люблю!

 Солнышко солнце я тебя прошу,

 Дай ты мне солнышко света и тепла!

 Дай ты мне солнышко мира и добра!

2. Во дворе растёт подсолнух,

 Утром тянется он к солнцу.

 Рядом с ним второй похожий,

 К солнцу тянется он тоже.

***Дети встают и тянут руки вверх.***

3.Тик-так, тик-так,

 В доме кто умеет так?

 Это маятник в часах,

 Отбивает каждый такт.

***Наклоны влево-вправо.***

 А в часах сидит кукушка,

 У неё своя избушка.

***Дети приседают.***

 Прокукует птичка время,

 Снова спрячется за дверью.

***Приседания.***

 Стрелки движутся по кругу

 Не касаются друг друга.

***Вращение туловища вправо, влево.***

 А часы идут, идут.

 Ходьба на месте.

 Иногда вдруг отстают.

***Замедление темпа ходьбы.***

 А бывает, что спешат, словно убежать хотят!

***Бег на месте.***

4. Белки прыгают по ёлкам,

 Собирают белки шишки.

 Не пугают их иголки –

 Белки – ловкие малышки.

***Прыжки.***

5. Волны плещут в океане

 Что там чудится в тумане?

 Это мачты кораблей

 Пусть плывут сюда скорей!

***Дети приветственно машут руками.***