**«Зимняя сказка»**

**1**.Сдобрым утром глазки! Вы проснулись?

 С добрым утром ушки! Вы проснулись?

 С добрым утром ножки! Вы проснулись?

 С добрым утром ручки! Вы проснулись?

 С добрым утром солнце! Мы проснулись!

**2**.Мы пришли в зимний лес.

***Ходьба по кругу.***

 Сколько здесь вокруг чудес!

***Развести руки в стороны.***

 Справа берёзка в шубке стоит,

***Руку отвести в сторону и посмотреть на неё.***

 Слева ёлка на нас глядит.

***Отвести руку влево и проследить за ней взглядом.***

 Снежинки в небе кружатся,

***Движение «фонарики» и посмотреть вверх.***

 На землю красиво падают.

***Кружась присесть.***

 Вот и зайка поскакал,

 От лисы он убежал.

***Прыжки на двух ногах на месте.***

 Это серый волк рыщет,

 Он себе добычу ищет!

***Руки на поясе наклоны в стороны.***

 Вот мы спрячемся сейчас,

 Не найдёт тогда он нас!

***Медленно присесть, прячась.***

 Лишь медведь в берлоге спит,

 Так всю зиму он проспит.

***Имитировать сон.***

 Прилетают снегири,

 Ух, красивые они!

***Имитировать полёт птиц.***

 В лесу красота и покой.

***Развести руки в стороны.***

 Вот только холодно зимой.

***Обхватить руками плечи.***

**3**. Зайчику, чтобы избежать опасности, надо иметь очень хороший слух.

 Попробуем вместе с зайцем сделать массаж ушей.

Загибание вперёд ушных раковин: быстро загнуть вперёд всеми пальцами, прижать, резко отпустить.

Оттягивание ушных раковин: кончиками большого и указательного пальцев потянуть вниз обе мочки ушей 5-6 раз.

Растирание ушей ладонями.

**4**. Гимнастика для глаз «Лиса»

 Ходит рыжая лиса, щурит хитрые глаза.

***Крепко зажмурить и открыть глаза.***

 Смотрит хитрая лисица,

 Ищет, где бы поживиться.

***Вытянуть вперёд правую руку. На которой все пальцы, кроме указательного,*** ***сжаты в кулак. Вести рукой вправо-влево и следить за движением указательного пальца глазами, не поворачивая головы.***

 Пошла лиска на базар, посмотрела на товар.

***Поднять руку и опустить, прослеживая взглядом.***

 Себе купила сайку, лисятам балалайку.

***Описать рукой круг по часовой стрелке и против неё.***

**5**.Увидали лису зайчики и замерли.

***Дыхательная гимнастика «Очищающее дыхание».***

***И.п. – стоя. Через плотно сжатые губы делается ступенчатый выдох, малыми порциями, с большим напряжением и сопротивлением.***

**6**. Я на скрипочке играю, тили-тили-тили.

 ***Показываем как играем на скрипочке.***

 Скачут зайки на лужайке, тили-тили-тили.

 А теперь на барабане, бум-бум-бум.

***Хлопаем в ладоши.***

 Трам-трам-трам!

***Топаем ногами.***

 В страхе зайки разбежались по кустам.

***Присели.***

**7**. Чтение стихов.

**8**. Песня.