Консультация для родителей

"Влияние родительских установок на развитие детей"

**Цель и задачи:** обогащение знаний родителей о влиянии их установок на детей; помочь родителям в сложном процессе воспитания детей; раскрыть их родительский потенциал.



Душевная жизнь человека очень сложна. Родителям особенно важно понять, какую роль в развитии ребенка играют родительские установки. Ведь родители - самые первые и главные воспитатели в жизни ребенка. Вера в непогрешимость, правоту и справедливость родителей у детей выражается словами: "Мама сказала...", "Папа велел..." и т.п.

Дети не в состоянии поставить психологический барьер в отношениях с родителями. Поэтому многое из тех установок, которое они получают от своих родителей, в дальнейшем определяет их поведение, причем стереотипное, одинаковое в сходных жизненных ситуациях. Несомненно, большая часть родительских установок положительна и способствует благоприятному развитию личного пути ребенка. А раз они помогают и не мешают, то и осознавать их необязательно. Это своеобразные инструменты психологической защиты, помогающие ребенку сохранить себя и выжить в окружающем мире.

Примером исторически сложившихся и передаваемых из поколения в поколение положительных установок, охраняющих человека, являются пословицы и поговорки, сказки и басни с мудрым адаптационным смыслом, где добро побеждает зло, а мудрость – глупость, где важны стойкость, вера в себя и свои силы. Задумывались ли вы, взрослые, какие установки дали вам ваши родители, не являются ли они внутренними указателями на вашем жизненном пути?

Это родительские установки. Подумайте, прежде чем что-то категорично заявлять своему ребенку о последствиях, а не ваших ли родителей это установки? Не говорите своему ребенку того, чего бы вы ему на самом деле не желали.

Негативные установки
**Сказав это** «Сильные люди не плачут»

«Думай только о себе, не жалей никого»

«Ты всегда, как твой (я) папа (мама)»

«Дурачок ты мой!»

«Уж лучше бы тебя вообще не было на свете»

«Вот и будешь по жизни мыкаться, как твой папа (твоя мама)»

«Не будешь слушаться – заболеешь»

«Яблоко от яблоньки недалеко падает»

«Не твоего ума дело»

«Если ты будешь так поступать, с тобой никто дружить не будет»

"Ты всегда это делаешь хуже других!"

"Ты всегда будешь грязнулей!"

"Будешь букой - один останешься!"

Позитивные установки
**исправьтесь:**
«Поплачь – легче будет»

«Сколько отдашь, столько и получишь"

«Какая мама умница! Какой папа молодец! Они самые хорошие»

«В тебе все прекрасно!»

«Какое счастье, что ты у нас есть!»

«Каждый сам выбирает свой путь»

«Ты всегда будешь здоров!»

«Что посеешь, то и пожнешь»

«Твое мнение всем интересно»

«Как ты относишься к людям, так и они к тебе»

"Каждый может ошибаться. Попробуй еще раз!"

"Чистота - залог здоровья!"

"Люби себя - и другие тебя полюбят!"

Этот список вы, родители, можете продолжить сами, если подумаете, какие установки мешают вам жить и не давать их своим детям, если, конечно, вы не хотите, чтобы что-то плохое в вашей жизни повторялось в ваших детях.

Вспомните, как часто вы говорите своими детям: "Я сейчас занята", "Что ты натворил?!", "Ты все не так делаешь!", "Ты сведешь меня с ума", "Вечно ты во все лезешь!", "Уйди от меня!" и т. п. Все эти фразы крепко цепляются и надолго остаются в подсознании ребенка! Не удивляйтесь потом, почему ваш малыш от вас отдалился, стал скрытным, недоверчивым.

**А вот эти фразы ласкают душу ребенка.** Запомните их: "Ты самый любимый!", "Ты очень многое можешь!", Что бы я без тебя делала!", "Молодец! Спасибо!", Иди ко мне!", "Я радуюсь твоим успехам!", "Мне без тебя не справиться!".

И напоследок хочется вас сказать, уважаемые родители: чувство вины и стыда еще никого не сделали счастливым! И тем более не сделают вашего ребенка здоровым. Не превращайте жизнь ваших детей в уныние, ведь иногда ребенку не нужна оценка его деятельности, ему нужна ваша поддержка и внимание! Ребенок -- не соломинка на ветру, а как травинка на асфальте, которая боится, что на нее наступят. Помогите им вырасти здоровыми и сильными! Ведь многое в процессе воспитание зависит не от опыта и знаний родителей, а от их умения чувствовать своего ребенка и понимать его без слов!

