

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида №12»  
городского округа Самара

443114 г. Самара, проспект Кирова 317 –а тел.(846) 956-93-57 факс(846)927-06-83  
e –mail: so\_sdo.ds12@samara.edu.ru

Утверждено  
Приказом заведующего  
№ 100 – од от 30.07.2024

/А.С.Ромаданова/

Режим дня  
в первой младшей группе № 10  
на 2024-2025 учебный год

| Режимный момент                                 | Время         | Виды деятельности   |
|---|---------------|---|
| Приход детей в детский сад<br>Утренний круг     | 7.00-8.30     | спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность.  |
| Подготовка к завтраку, завтрак                  | 8.20- 8.40    | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи   |
| Игры, подготовка к занятиям                     | 8.40- 8.50    | свободная продуктивная и двигательная деятельность, самостоятельная деятельность  |
| Занятия (общая длительность, включая перерывы)  | с 8.50 - 9.00 | непрерывная образовательная деятельность  |
| Игры в центрах занятости, подготовка к прогулке | 9.00 – 10.00  | самостоятельная, спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность детей<br>культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания,     |
| Прогулка, возвращение с прогулки                | 10.00 -12.00  | наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке<br>культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания |
| Подготовка к обеду, обед                        | 12.00 – 12.20 | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи   |
| Подготовка ко сну, дневной сон                  | 12.20-15.20   | чтение художественной литературы, слушание спокойной музыки   |
| Постепенный подъем                              | 15.20-15.30   | закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, подготовка к полднику  |
| Уплотненный полдник                             | 15.40-16.00   | формирование навыков приема пищи  |
| Занятия (общая длительность, включая перерывы)  | 16.00-16.10   | непрерывная образовательная деятельность  |
| Игры в центрах занятости.<br>Вечерний круг      | 16.10-17.00   | самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в ходе режимных моментов, спонтанная игра  |
| Подготовка к прогулке, прогулка                 | 17.00-18.00   | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания, наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке   |
| Игры в центрах занятости, уход детей домой      | 18.00 -19.00  | самостоятельная, спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность детей  |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида №12»  
городского округа Самара

443114 г. Самара, проспект Кирова 317 –а тел.(846) 956-93-57 факс(846)927-06-83  
e –mail: so\_sdo.ds12@samara.edu.ru

Утверждено

Приказом заведующего

№ 100 – од от 30.07.2024

/А.С.Ромаданова/

Режим дня во второй младшей группе № 2  
на 2024 - 2025 учебный год

| Режимный момент  | Время         | Виды деятельности   |
|--|---------------|---|
| Приход детей в детский сад                                     | 7.00-8.30     | спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность.  |
| Подготовка к завтраку, завтрак.<br>Утренний круг               | 8.30- 8.45    | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи   |
| Игры, подготовка к занятиям                                    | 8.45- 9.00    | свободная продуктивная и двигательная деятельность, самостоятельная деятельность  |
| Занятия (общая длительность, включая перерывы)- второй завтрак | с 9.00 - 9.40 | непрерывная образовательная деятельность  |
| Подготовка к прогулке  | 9.40-10.15    | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания,   |
| Прогулка   | 10.15-12.00   | наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке   |
| Возвращение с прогулки,<br>Игры                                | 12.00-12.20   | формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность  |
| Подготовка к обеду, обед                                       | 12.20-12.45   | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи   |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                 | 12.45 -15.10  | культурно-гигиенические процедуры, спокойные игры, чтение художественной литературы, слушание спокойной музыки  |
| Постепенный подъем   | 15.10 -15.30  | закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, гигиенические процедуры  |
| Уплотненный полдник  | 15.30-15.50   | формирование навыков приема пищи  |
| Игры, кружки, занятия со специалистами                         | 15.50 - 16.50 | Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность, взаимодействие взрослого с детьми   |
| Вечерний круг  | 16.50 -17.00  | Взаимодействие взрослого с детьми, самостоятельная деятельность детей,  |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                | 17.00 -18.00  | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания, наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке |
| Игры в центрах занятости<br>Уход детей домой                   | 18.00 - 19.00 | самостоятельная деятельность детей, спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность   |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида №12»  
городского округа Самара

443114 г. Самара, проспект Кирова 317 –а тел.(846) 956-93-57 факс(846)927-06-83  
e –mail: so\_sdo.ds12@samara.edu.ru

Утверждено  
Приказом заведующего  
№ 100 от 30.07.2024  
/А.С.Ромаданова/

Режим дня во второй младшей группе № 11  
на 2024 - 2025 учебный год

| Режимный момент  | Время         | Виды деятельности   |
|--|---------------|---|
| Приход детей в детский сад                                     | 7.00-8.30     | спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность.  |
| Подготовка к завтраку, завтрак.<br>Утренний круг               | 8.30- 8.45    | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи   |
| Игры, подготовка к занятиям                                    | 8.45- 9.00    | свободная продуктивная и двигательная деятельность, самостоятельная деятельность  |
| Занятия (общая длительность, включая перерывы)- второй завтрак | с 9.00 - 9.40 | непрерывная образовательная деятельность  |
| Подготовка к прогулке  | 9.40-10.15    | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания,   |
| Прогулка   | 10.15-12.00   | наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке   |
| Возвращение с прогулки,<br>Игры                                | 12.00-12.20   | формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность  |
| Подготовка к обеду, обед                                       | 12.20-12.45   | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи   |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                 | 12.45 -15.10  | культурно-гигиенические процедуры, спокойные игры, чтение художественной литературы, слушание спокойной музыки  |
| Постепенный подъем   | 15.10 -15.30  | закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, гигиенические процедуры  |
| Уплотненный полдник  | 15.30-15.50   | формирование навыков приема пищи  |
| Игры, кружки, занятия со специалистами                         | 15.50 - 16.50 | Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность, взаимодействие взрослого с детьми   |
| Вечерний круг  | 16.50 -17.00  | Взаимодействие взрослого с детьми, самостоятельная деятельность детей,  |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                | 17.00 -18.00  | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания, наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке |
| Игры в центрах занятости<br>Уход детей домой                   | 18.00 - 19.00 | самостоятельная деятельность детей, спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность   |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида №12»  
городского округа Самара

443114 г. Самара, проспект Кирова 317 –а тел.(846) 956-93-57 факс(846)927-06-83  
e –mail: so\_sdo.ds12@samara.edu.ru

Утверждено

Приказом заведующего

№ 100 –од от 30.07.2024

 /А.С.Ромаданова/

Режим дня  
в средней группе № 1  
на 2024 - 2025 учебный год

| Режимный момент  | Время         | Виды деятельности   |
|--|---------------|---|
| Приход детей в детский сад                                     | 7.00-8.30     | спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность.  |
| Подготовка к завтраку, завтрак.<br>Утренний круг               | 8.30- 8.45    | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи   |
| Игры, подготовка к занятиям                                    | 8.45- 9.00    | свободная продуктивная и двигательная деятельность, самостоятельная деятельность  |
| Занятия (общая длительность, включая перерывы)- второй завтрак | с 9.00 -10.00 | непрерывная образовательная деятельность  |
| Подготовка к прогулке  | 10.00-10.15   | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания,   |
| Прогулка   | 10.15-12.00   | наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке   |
| Возвращение с прогулки,<br>Игры                                | 12.00-12.30   | формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность  |
| Подготовка к обеду, обед                                       | 12.30-13.10   | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи   |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                 | 13.10 -15.10  | культурно-гигиенические процедуры, спокойные игры, чтение художественной литературы, слушание спокойной музыки  |
| Постепенный подъем   | 15.10 -15.30  | закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, гигиенические процедуры  |
| Уплотненный полдник  | 15.30-15.50   | формирование навыков приема пищи  |
| Игры, кружки, занятия со специалистами                         | 15.50 - 16.50 | Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность, взаимодействие взрослого с детьми   |
| Вечерний круг  | 16.50 -17.00  | Взаимодействие взрослого с детьми, самостоятельная деятельность детей,  |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                | 17.00 -18.00  | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания, наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке |
| Игры в центрах занятости<br>Уход детей домой                   | 18.00 - 19.00 | самостоятельная деятельность детей, спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность   |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида №12»  
городского округа Самара

443114 г. Самара, проспект Кирова 317 –а тел.(846) 956-93-57 факс(846)927-06-83  
e –mail: so\_sdo.ds12@samara.edu.ru

Утверждено

Приказом заведующего

№ 100 – од от 30.07.2024

/А.С.Ромаданова/

Режим дня

в средней группе № 3  
на 2024 - 2025 учебный год

| Режимный момент  | Время         | Виды деятельности   |
|--|---------------|---|
| Приход детей в детский сад                                     | 7.00-8.30     | спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность.  |
| Подготовка к завтраку, завтрак.<br>Утренний круг               | 8.30- 8.45    | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи   |
| Игры, подготовка к занятиям                                    | 8.45- 9.00    | свободная продуктивная и двигательная деятельность, самостоятельная деятельность  |
| Занятия (общая длительность, включая перерывы)- второй завтрак | с 9.00 -10.00 | непрерывная образовательная деятельность  |
| Подготовка к прогулке  | 10.00-10.15   | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания,   |
| Прогулка   | 10.15-12.00   | наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке   |
| Возвращение с прогулки,<br>Игры                                | 12.00-12.30   | формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность  |
| Подготовка к обеду, обед                                       | 12.30-13.10   | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи   |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                 | 13.10 -15.10  | культурно-гигиенические процедуры, спокойные игры, чтение художественной литературы, слушание спокойной музыки  |
| Постепенный подъем   | 15.10 -15.30  | закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, гигиенические процедуры  |
| Уплотненный полдник  | 15.30-15.50   | формирование навыков приема пищи  |
| Игры, кружки, занятия со специалистами                         | 15.50 - 16.50 | Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность, взаимодействие взрослого с детьми   |
| Вечерний круг  | 16.50 -17.00  | Взаимодействие взрослого с детьми, самостоятельная деятельность детей,  |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                | 17.00 -18.00  | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания, наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке |
| Игры в центрах занятости<br>Уход детей домой                   | 18.00 - 19.00 | самостоятельная деятельность детей, спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность   |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида №12»  
городского округа Самара

443114 г. Самара, проспект Кирова 317 –а тел.(846) 956-93-57 факс(846)927-06-83  
e –mail: so\_sdo.ds12@samara.edu.ru

Утверждено

Приказом заведующего

№ 100 - од от 30.07.2024

/А.С.Ромаданова/

Режим дня  
в старшей группе № 4  
на 2024 - 2025 учебный год

| Режимный момент   | Время           | Виды деятельности  |
|---|-----------------|--|
| Приход детей в детский сад. Утренний круг                     | 7.00-8.40       | спонтанная игра, самостоятельная деятельность, свободная продуктивная и двигательная деятельность  |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                | 8.40-8.55       | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи  |
| Игры, подготовка к занятиям                                   | 8.55-9.00       | самостоятельная деятельность, свободная продуктивная и двигательная деятельность   |
| Занятия (общая длительность, включая перерыв)- второй завтрак | с 9.00 до 10.35 | непрерывная образовательная деятельность   |
| Подготовка к прогулке, Прогулка                               | 10.35 - 12.35   | формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке |
| Подготовка к обеду, обед                                      | 12.35 -13.00    | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи  |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                | 13.00-15.10     | культурно-гигиенические процедуры, слушание спокойной музыки   |
| Постепенный подъем  | 15.10-15.30     | закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, гигиенические процедуры   |
| Уплотненный полдник   | 15.30-15.50     | формирование навыков приема пищи   |
| Игры, кружки, занятия со специалистами                        | 15.50- 16.50    | Взаимодействие взрослого с детьми самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность   |
| Игры в центрах занятости. Вечерний круг                       | 16.50 – 17.30   | Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие взрослого с детьми  |
| Подготовка к прогулке, прогулка                               | 17.30 -18.30    | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания, наблюдения, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность на участке                        |
| Игры в центрах занятости, уход детей домой                    | 18.30 -19.00    | самостоятельная, свободная продуктивная и двигательная деятельность детей  |

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида №12»  
городского округа Самара**

-----  
443114 г. Самара, проспект Кирова 317 –а тел.(846) 956-93-57 факс(846)927-06-83  
e –mail: so\_sdo.ds12@samara.edu.ru

Утверждено  
Приказом заведующего  
№ 100-од от 30.07.2024  
 /А.С.Ромаданова/

**Режим дня  
в старшей группе № 6  
на 2024 - 2025 учебный год**

| <b>Режимный момент</b>  | <b>Время</b>           | <b>Виды деятельности</b>   |
|---|------------------------|--|
| Приход детей в детский сад. Утренний круг                     | <b>7.00-8.40</b>       | спонтанная игра, самостоятельная деятельность, свободная продуктивная и двигательная деятельность  |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                | <b>8.40-8.55</b>       | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи  |
| Игры, подготовка к занятиям                                   | <b>8.55-9.00</b>       | самостоятельная деятельность, свободная продуктивная и двигательная деятельность   |
| Занятия (общая длительность, включая перерыв)- второй завтрак | <b>с 9.00 до 10.35</b> | непрерывная образовательная деятельность   |
| Подготовка к прогулке, Прогулка                               | <b>10.35 - 12.35</b>   | формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке |
| Подготовка к обеду, обед                                      | <b>12.35 -13.00</b>    | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи  |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                | <b>13.00-15.10</b>     | культурно-гигиенические процедуры, слушание спокойной музыки   |
| Постепенный подъем  | <b>15.10-15.30</b>     | закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, гигиенические процедуры   |
| Уплотненный полдник   | <b>15.30-15.50</b>     | формирование навыков приема пищи   |
| Игры, кружки, занятия со специалистами                        | <b>15.50- 16.50</b>    | Взаимодействие взрослого с детьми самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность   |
| Игры в центрах занятости. Вечерний круг                       | <b>16.50 – 17.30</b>   | Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие взрослого с детьми  |
| Подготовка к прогулке, прогулка                               | <b>17.30 -18.30</b>    | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания, наблюдения, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность на участке                        |
| Игры в центрах занятости, уход детей домой                    | <b>18.30 -19.00</b>    | самостоятельная, свободная продуктивная и двигательная деятельность детей  |

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида №12»  
городского округа Самара**

443114 г. Самара, проспект Кирова 317 –а тел.(846) 956-93-57 факс(846)927-06-83  
e –mail: so\_sdo.ds12@samara.edu.ru

Утверждено

Приказом заведующего

№ 100 - од от 30.07.2024

/А.С.Ромаданова/

**Режим дня**

**в подготовительной к школе группе № 8  
на 2024 - 2025 учебный год**

| Режимный момент   | Время          | Виды деятельности   |
|---|----------------|---|
| Приход детей в детский сад. Утренний круг                     | 7.00-8.40      | спонтанная игра, самостоятельная деятельность, свободная продуктивная и двигательная деятельность   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                | 8.40-8.55      | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи   |
| Игры, подготовка к занятиям                                   | 8.55 – 9.00    | самостоятельная деятельность, свободная продуктивная и двигательная деятельность  |
| Занятия (общая длительность, включая перерыв)- второй завтрак | с 9.00 – 11.00 | непрерывная образовательная деятельность  |
| Подготовка к прогулке, Прогулка                               | 11.00 -12.40   | формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры  |
|   |                | наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке   |
| Подготовка к обеду, обед                                      | 12.40-13.00    | формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность  |
|   |                | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи   |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                | 13.00 -15.10   | культурно-гигиенические процедуры, спокойные игры, чтение художественной литературы, слушание спокойной музыки                              |
| Постепенный подъем  | 15.10-15.30    | закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, гигиенические процедуры  |
| Уплотненный полдник   | 15.30 – 15.45  | формирование навыков приема пищи  |
| Игры, кружки, занятия со специалистами                        | 15.45 -16.45   | Взаимодействие взрослого с детьми<br>самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в ходе режимных моментов              |
| Игры в центрах занятости. Вечерний круг                       | 16.45 – 17.15  | Взаимодействие взрослого с детьми   |
| Подготовка к прогулке, прогулка                               | 17.15 – 18.30  | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания, наблюдения, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность на участке |
| Игры в центрах занятости, уход детей домой                    | 18.30 -19.00   | самостоятельная, свободная продуктивная и двигательная деятельность детей   |



**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида №12»  
городского округа Самара**

443114 г. Самара, проспект Кирова 317 –а тел.(846) 956-93-57 факс(846)927-06-83  
e –mail: so\_sdo.ds12@samara.edu.ru

Утверждено  
Приказом заведующего  
№ 100/од от 30.07.2024

*А.С.Ромаданова*  
/А.С.Ромаданова/

**Режим дня  
в подготовительной к школе группе № 7  
на 2024 - 2025 учебный год**

| Режимный момент   | Время          | Виды деятельности   |
|---|----------------|---|
| Приход детей в детский сад. Утренний круг                     | 7.00-8.40      | спонтанная игра, самостоятельная деятельность, свободная продуктивная и двигательная деятельность   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                | 8.40-8.55      | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи   |
| Игры, подготовка к занятиям                                   | 8.55 – 9.00    | самостоятельная деятельность, свободная продуктивная и двигательная деятельность  |
| Занятия (общая длительность, включая перерыв)- второй завтрак | с 9.00 – 11.00 | непрерывная образовательная деятельность  |
| Подготовка к прогулке, Прогулка                               | 11.00 -12.40   | формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры  |
|   |                | наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке   |
| Подготовка к обеду, обед                                      | 12.40-13.00    | формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность  |
|   |                | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи   |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                | 13.00 -15.10   | культурно-гигиенические процедуры, спокойные игры, чтение художественной литературы, слушание спокойной музыки                              |
| Постепенный подъем  | 15.10-15.30    | закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, гигиенические процедуры  |
| Уплотненный полдник   | 15.30 – 15.45  | формирование навыков приема пищи  |
| Игры, кружки, занятия со специалистами                        | 15.45 -16.45   | Взаимодействие взрослого с детьми<br>самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в ходе режимных моментов              |
| Игры в центрах занятости. Вечерний круг                       | 16.45 – 17.15  | Взаимодействие взрослого с детьми   |
| Подготовка к прогулке, прогулка                               | 17.15 – 18.30  | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания, наблюдения, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность на участке |
| Игры в центрах занятости, уход детей домой                    | 18.30 -19.00   | самостоятельная, свободная продуктивная и двигательная деятельность детей   |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида №12»  
городского округа Самара

443114 г. Самара, проспект Кирова 317 –а тел.(846) 956-93-57 факс(846)927-06-83  
e –mail: so\_sdo.ds12@samara.edu.ru

Утверждено

Приказом заведующего

№ 100 – од от 30.07.2024

/А.С.Ромаданова/

Режим дня

в средней группе № 5  
на 2024 - 2025 учебный год

| Режимный момент  | Время         | Виды деятельности   |
|--|---------------|---|
| Приход детей в детский сад                                     | 7.00-8.30     | спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность.  |
| Подготовка к завтраку, завтрак.<br>Утренний круг               | 8.30- 8.45    | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи   |
| Игры, подготовка к занятиям                                    | 8.45- 9.00    | свободная продуктивная и двигательная деятельность, самостоятельная деятельность  |
| Занятия (общая длительность, включая перерывы)- второй завтрак | с 9.00 -10.00 | непрерывная образовательная деятельность  |
| Подготовка к прогулке  | 10.00-10.15   | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания,   |
| Прогулка   | 10.15-12.00   | наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке   |
| Розвращение с прогулки,<br>Игры                                | 12.00-12.30   | формирование навыков раздевания, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность  |
| Подготовка к обеду, обед                                       | 12.30-13.10   | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков приема пищи   |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                 | 13.10 -15.10  | культурно-гигиенические процедуры, спокойные игры, чтение художественной литературы, слушание спокойной музыки  |
| Постепенный подъем   | 15.10 -15.30  | закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна, гигиенические процедуры  |
| Уплотненный полдник  | 15.30-15.50   | формирование навыков приема пищи  |
| Игры, кружки, занятия со специалистами                         | 15.50 - 16.50 | Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность, взаимодействие взрослого с детьми   |
| Вечерний круг  | 16.50 -17.00  | Взаимодействие взрослого с детьми, самостоятельная деятельность детей,  |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                | 17.00 -18.00  | культурно-гигиенические процедуры, формирование навыков одевания, наблюдения, труд, подвижные игры, свободная продуктивная и двигательная деятельность на участке |
| Игры в центрах занятости<br>Уход детей домой                   | 18.00 - 19.00 | самостоятельная деятельность детей, спонтанная игра, свободная продуктивная и двигательная деятельность   |